

## Název školní jídelny

Doporučená  
četnost

Hodnocení

Jídelníček

Polévky			Četnost	Hodnocení
Zeleninové	12x	1		
Luštěninová	3-4x	1 nebo 2		
Zařazování obilných zavářek (jáhly, vločky, krupky, pohanka, bulgur, kuskus...)	4x	1		
Kombinace polévek a hlavních jídel		1		
<b>Hlavní jídla</b>				
Drůbež a králík (kuře, krůta, slepice atp. a králík)	3x	1		
Ryby	2-3x	1 nebo 2		
Vepřové maso	4x	1		
Bezmasé jídlo (včetně luštěnin bez masa)	4x	1		
Nejsou zařazeny uzeniny	0x	1		
Sladké jídlo	2x	1		
Nápaditost pokrmů, regionální pokrmy		1		
Luštěniny	1-2x	1 nebo 2		
<b>Přílohy</b>				
Obiloviny (těstoviny, rýže, kuskus apod....)	7x	1		
Houskové knedlíky	2x	1		
<b>Zelenina</b>				
Zelenina čerstvá	8x	1		
Tepelně upravená zelenina	4x	1		
<b>Nápoje</b>				
Denně nabídnut neslazený nemléčný		1		
Pokud je mléčný, výběr i z nemléčného		1		
<b>Výsledek hodnocení</b>				

## Hodnocení

V případě souladu s Nutričními doporučeními se přidělí 1 bod nebo 2 (viz tabulka), v případě nesouladu 0 bodů

Počet bodů	Hodnocení
15 – 21	Výborný jídelníček
11 – 14	Velmi dobrý jídelníček
7 – 10	Dobrý
4 – 6	Nízká úroveň
3 body a méně	Nevyhovující

## Název školní jídelny

## Doporučená četnost

## Hodnocení

## Jídelníček

Přesnídávky, svačiny			Četnost	Hodnocení
Luštěninová nebo zeleninová pomazánka	4x	1		
Rybí pomazánka	2x	1		
Obilná kaše (z vloček, jáhel, kukuřičné krupice, rýže apod.)	2x	1		
Zelenina nebo ovoce vždy jako součást svačin	Vždy	1		
Nabídka celozrnných, vícezrnných, speciálních, žitných druhů pečiva včetně chleba	8x	1		
Nezařazení uzeniny a paštiky	0x	1		
<b>Výsledek hodnocení</b>				

Počet bodů	Hodnocení
5 - 6	Výborný jídelníček
4	Velmi dobrý jídelníček
3	Dobrý
2	Nízká úroveň
1 bod a méně	Nevyhovující

Počet bodů	Hodnocení
20 - 27	Výborný jídelníček
15 - 19	Velmi dobrý jídelníček
10 - 14	Dobrý
6 - 9	Nízká úroveň
5 bodů a méně	Nevyhovující

Výsledné hodnocení je v případě hodnocení MŠ součtem výsledku tabulky 1 + 2