

ZÁKLADNÍ OPATŘENÍ K PREVENCI ŠÍŘENÍ (NEJEN) ONEMOCNĚNÍ KORONAVIREM

- Často si myjte ruce vodou a mýdlem, a to zejména po použití toalety, před přípravou pokrmů a jejich konzumací, po smrkání, kašláním, kýcháním, po návštěvě zdravotnického zařízení, po manipulaci s penězi, po příchodu domů z venku.
- Nedotýkejte se očí, nosu a úst neumytýma rukama.
- Vyhněte se úzkým kontaktům (do 2 m) s osobami, které mají zjevné příznaky respirační infekce.
- Zůstaňte doma, pokud máte příznaky i mírné respirační infekce.
- Při příznacích respirační infekce dodržujte respirační etiketu, tj. zakrývejte si ústa a nos při kašláním a kýcháním papírovým kapesníkem, který po použití odhodte do odpadu. Nemáte-li kapesník, použijte předloktí.
- Pokud máte teplotu, kašel a potíže s dýcháním, zůstaňte doma a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře. Lékaři sdělte, zda jste v posledních 14 dnech před prvními příznaky onemocnění cestoval v oblasti s výskytem koronaviru nebo zda jste byl v kontaktu s nemocnými koronavirem.
- Nejsou důkazy o tom, že by chirurgické ústenky chránily zdravé osoby před infekcí. Ústenky jsou vhodné pro osoby, které mají příznaky respirační infekce k zamezení šíření na ostatní osoby.