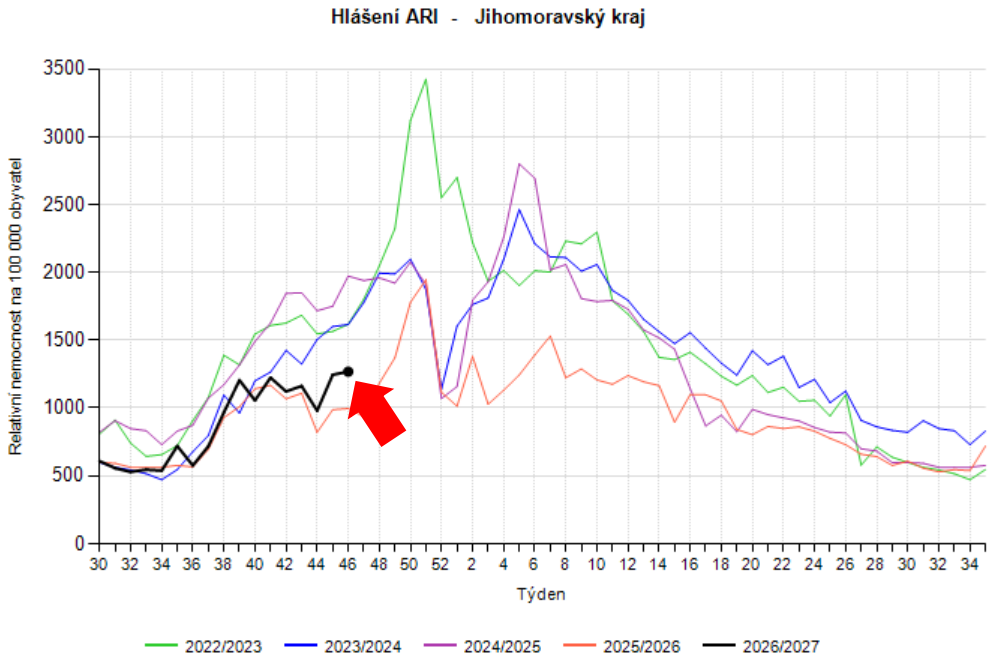
AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA V JIHOMORAVSKÉM KRAJI 46. týden 2026, stav k 16.11.2026

Nemocnost akutními respiračními infekcemi (ARI) a chřipkou v Jihomoravském kraji je aktuálně **1268 nemocných na 100 000 obyvatel**, což odpovídá úrovni obvyklé pro toto roční období. Jedná se hodnotu srovnatelnou s minulým týdnem, ačkoli se v některých věkových skupinách nemocnost zvýšila (u dětí a adolescentů od 6 do 24 let).
Většina onemocnění je způsobena sezónními nechřipkovými viry, typickými pro podzimní období, ojediněle bývá již zachycován výskyt viru chřipky typu A.

Nemocnost ve srovnání s vývojem v přechozích sezónách (aktuální sezóna je černou křivkou)
Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- **onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci**
- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)**
- **v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**
- **v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochladnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát**
- **osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím**

Mgr. Veronika Šponiar Ovesná
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 16.11.2026