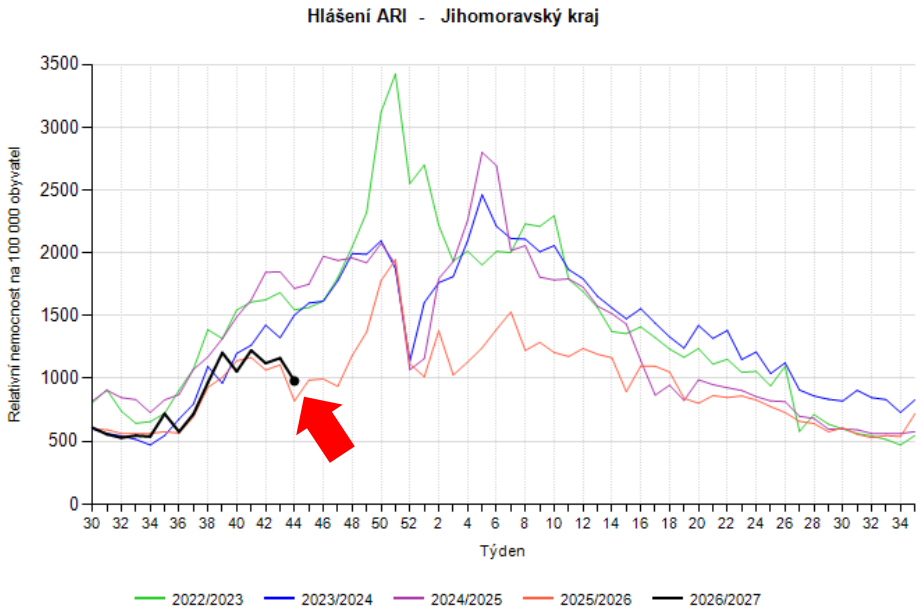
AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA V JIHOMORAVSKÉM KRAJI 44. týden 2026, stav k 02.11.2026

Nemocnost akutními respiračními infekcemi (ARI) a chřipkou v Jihomoravském kraji je aktuálně **980 nemocných na 100 000 obyvatel**, což odpovídá úrovni obvyklé pro toto roční období. Oproti minulému týdnu se jedná o mírný pokles, a to v důsledku státního svátku a prázdnin.
Na nemocnosti se nyní podílejí nejčastěji rhinoviry, SARS CoV-2 a viry parainfluenzy. Začíná se zvyšovat také záchyt viru chřipky A.

Nemocnost ve srovnání s vývojem v přechozích sezónách
Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- **onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci**
- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)**
- **v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**
- **v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochladnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát**
- **osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím**

Mgr. Veronika Šponiar Ovesná
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 02.11.2026