

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA V JIHMORAVSKÉM KRAJI 12. týden 2026, stav k 23.03.2026

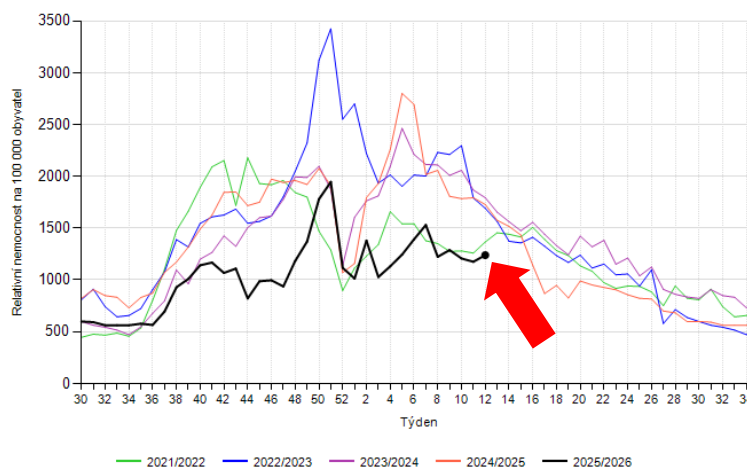
Nemocnost akutními respiračními infekcemi a chřipkou v Jihomoravském kraji od 7. kalendářního týdne 2026 postupně klesala, v posledních týdnech se pohybovala okolo 1200 nemocných / 100 000 obyvatel. Aktuální nemocnost evidovaná v 12. kalendářním týdnu 2026 je **1239 nemocných / 100 000 obyvatel**.

Doporučujeme i nadále lůžkovým zdravotnickým zařízením, aby bylo pro návštěvy stanoveno použití ochrany dýchacích cest – s cílem chránit zdraví hospitalizovaných pacientů.

Nemocnost ve srovnání s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI

Hlášení ARI - Jihomoravský kraj



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

Mgr. Veronika Šponiar Ovesná

Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 23. března 2026