

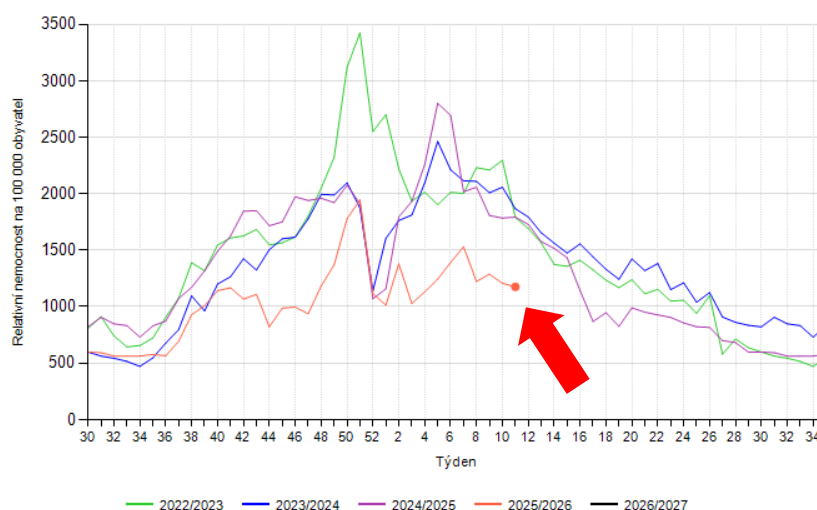
AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA V JIHOMORAVSKÉM KRAJI 11. týden 2026, stav k 16.03.2026

Nemocnost akutními respiračními infekcemi a chřipkou v průběhu tří uplynulých týdnů postupně klesala, k aktuální nemocnosti **1175 nemocných / 100 000 obyvatel**.

Doporučujeme i nadále lůžkovým zdravotnickým zařízením, aby bylo pro návštěvy stanoveno použití ochrany dýchacích cest – s cílem chránit zdraví hospitalizovaných pacientů.

Nemocnost ve srovnání s vývojem v přechozích dvou sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

MUDr. Renata Ciupek
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 16. března 2026