

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA V JIHOMORAVSKÉM KRAJI 10. týden 2026, stav k 09.03.2026

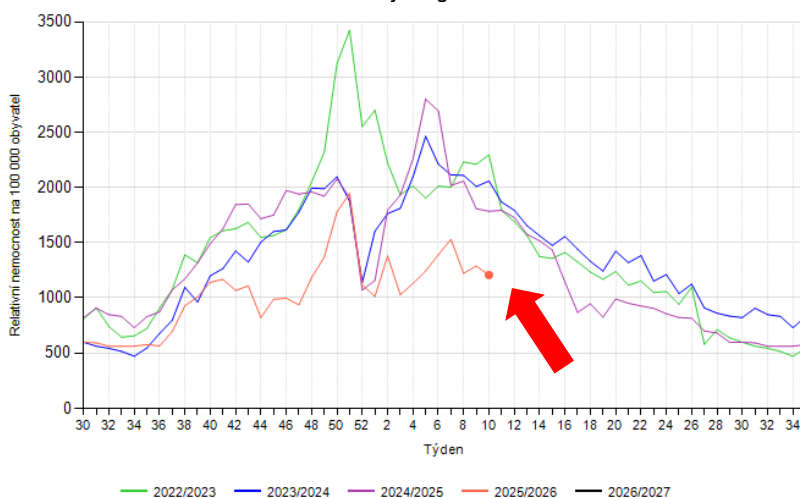
Nemocnost akutními respiračními infekcemi a chřipkou byla v uplynulém týdnu na úrovni **1207 nemocných / 100 000 obyvatel**, což odpovídá nevýraznému poklesu o 6 %, ke kterému došlo prakticky ve všech věkových skupinách obyvatelstva a ve všech okresech Jihomoravského kraje.

Aktivita chřipky nadále klesá, převažují nechřipkové virové infekce.

Vzhledem k tomu, že pokles nemocnosti není prozatím nijak zásadní, doporučujeme i nadále lůžkovým zdravotnickým zařízením, aby bylo pro návštěvy stanoveno použití ochrany dýchacích cest – s cílem chránit zdraví hospitalizovaných pacientů.

Nemocnost ve srovnání s vývojem v přechozích dvou sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

MUDr. Renata Ciupek
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 09. března 2026