

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA V JIHMORAVSKÉM KRAJI 6. týden 2026, stav k 09.02.2026

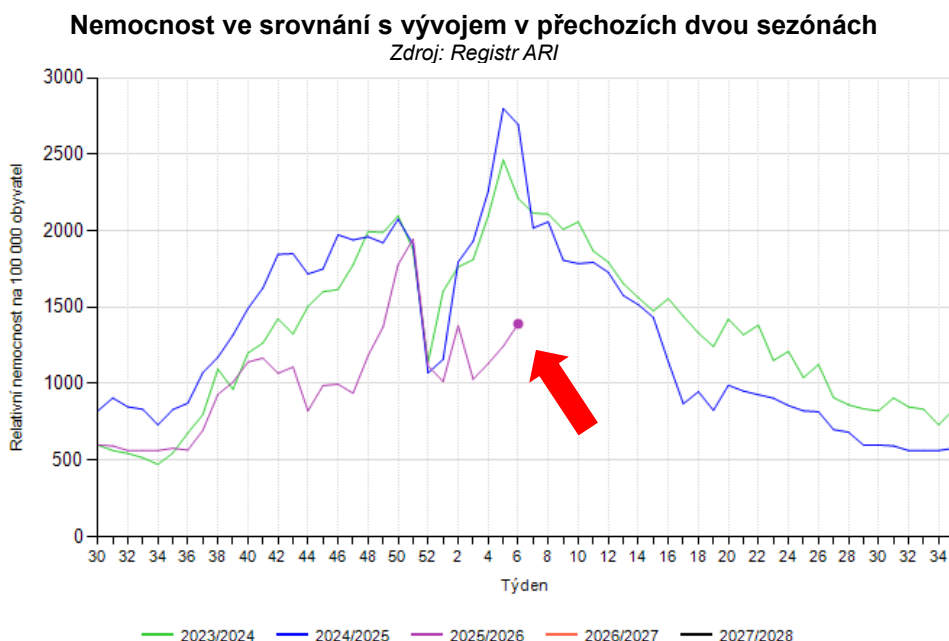
Během uplynulého týdne došlo v Jihomoravském kraji k dalšímu mírnému nárůstu nemocnosti akutními respiračními infekcemi a chřipkou.

V porovnání s předcházejícím týdnem došlo k nárůstu nemocnosti o 12 % na **1391 nemocných / 100 000 obyvatel**.

Vzestup nemocnosti byl evidován ve všech věkových skupinách obyvatelstva, prakticky rovnoměrně. Vyšší nemocnost nad celokrajským průměrem je v okresech Hodonín, Břeclav a Blansko. Výskyt chřipky bude přetrvávat i v dalším období. Počet hospitalizovaných pacientů se závažným průběhem chřipky se oproti předchozímu týdnu nezměnil, nadále se jedná o desítky nemocných.

Nadále proto doporučujeme dodržovat doporučení k prevenci šíření těchto infekcí (viz dole).

Pro lůžková zdravotnická zařízení doporučujeme i nadále omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest.



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím