

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA V JIHMORAVSKÉM KRAJI 4. týden 2026, stav k 26.01.2026

Trend nemocnosti akutními respiračními infekcemi a chřipkou se v Jihomoravském kraji obrací: Nemocnost se dle předpokladu opět zvýšila, a to na aktuální úroveň **1131 nemocných / 100 000 obyvatel**.

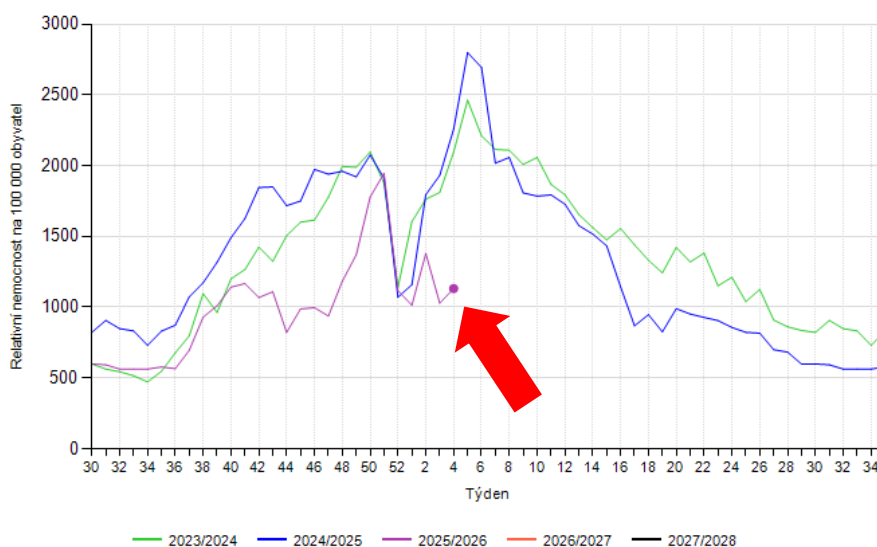
K nejrychlejšímu vzestupu nemocnosti dochází aktuálně u nejmenších dětí (0-5 let) a školáků (6-14 let), a to především z důvodu chřipky. Výskyt chřipky bude přetrvávat i v dalším období.

Nadále proto doporučujeme dodržovat doporučení k prevenci šíření těchto infekcí (viz dole). Počet nově hospitalizovaných pacientů pro komplikovanou chřipku v mezitýdenním srovnání mírně poklesl.

Pro lůžková zdravotnická zařízení doporučujeme i nadále omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest.

Rychlý nárůst případů chřipky ve srovnání s vývojem v přechozích dvou sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

MUDr. Renata Ciupek
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 26. ledna 2026