

EPIDEMIE CHŘIPKY V JIHMORAVSKÉM KRAJI

3. týden 2026, stav k 19.01.2026

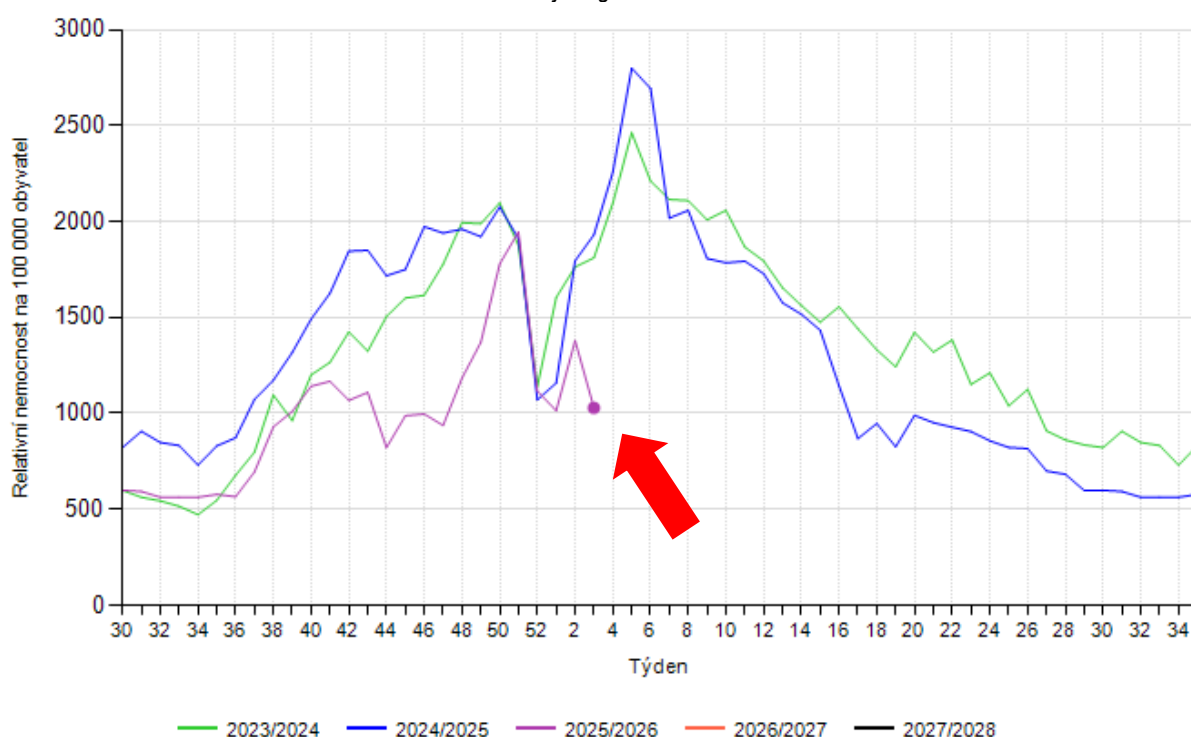
V uplynulém týdnu došlo v Jihomoravském kraji k poklesu nemocnosti ve všech věkových kategoriích s výjimkou školáků (věk 6-14 let) na aktuální úroveň **1028 nemocných / 100 000 obyvatel**. Pokles se týká jak nechráněných respiračních infekcí, tak chřipky.

Tuto situaci však nelze považovat za konec sezóny respiračních infekcí a nadále doporučujeme dodržovat doporučení k prevenci šíření těchto infekcí (viz dole). I nadále jsou v Jihomoravském kraji hospitalizováni pacienti se závažným průběhem chřipky a v porovnání a minulými týdny jich není méně.

Pro lůžková zdravotnická zařízení doporučujeme i nadále omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest.

Rychlý nárůst případů chřipky ve srovnání s vývojem v přechozích dvou sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- onemocnění nepřecházet, náležitě se léčit a nepodceňovat rekonvalescenci
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím