

EPIDEMIE CHŘIPKY V JIHOMORAVSKÉM KRAJI

51. týden 2025, stav k 21.12.2025

Během uplynulých 2 týdnů došlo v Jihomoravském kraji k rychlému nárůstu nemocnosti akutními respiračními infekcemi a chřipkou na aktuální úroveň nemocnosti **1946 nemocných / 100 000 obyvatel**. Tato situace koresponduje s rychlým nárůstem případů chřipky, nacházíme v začátku **chřipkové epidemie**.

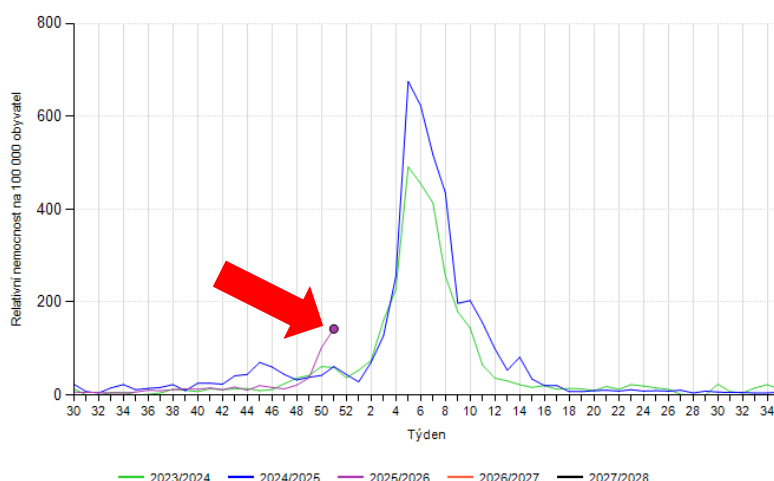
K nárůstu nemocnosti došlo ve všech věkových skupinách, nejvíce postiženou věkovou skupinou jsou školní děti, tj. ve věku 6-14 let, a nejmenší děti ve věku 0-5 let. Tento vývoj je typický pro chřipku, kdy nemocnost narůstá nejdříve a nejrychleji u dětí. Nutno připomenout, že **chřipka je závažným onemocněním a nelze ji zaměňovat s nachlazením**.

Předvánoční období může přispět k rychlejšímu šíření nákazy. V případě vzniku příznaků velmi doporučujeme klidový režim a adekvátní léčbu, upustit od plánovaných návštěv a večírků. **Rozhodně není vhodné se pokoušet onemocnění přecházet a nákazu tak dále šířit a zároveň riskovat komplikace, které chřipku mohou provázet ve formě zánětů průdušek, zápalů plic, případně ještě závažnějších komplikací.**

Pro lůžková zdravotnická zařízení doporučujeme omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest.

Rychlý nárůst případů chřipky ve srovnání s vývojem v přechozích dvou sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím