

EPIDEMIE CHŘÍPKY V JIHMORAVSKÉM KRAJI

15. týden 2025, stav k 14.04.2025

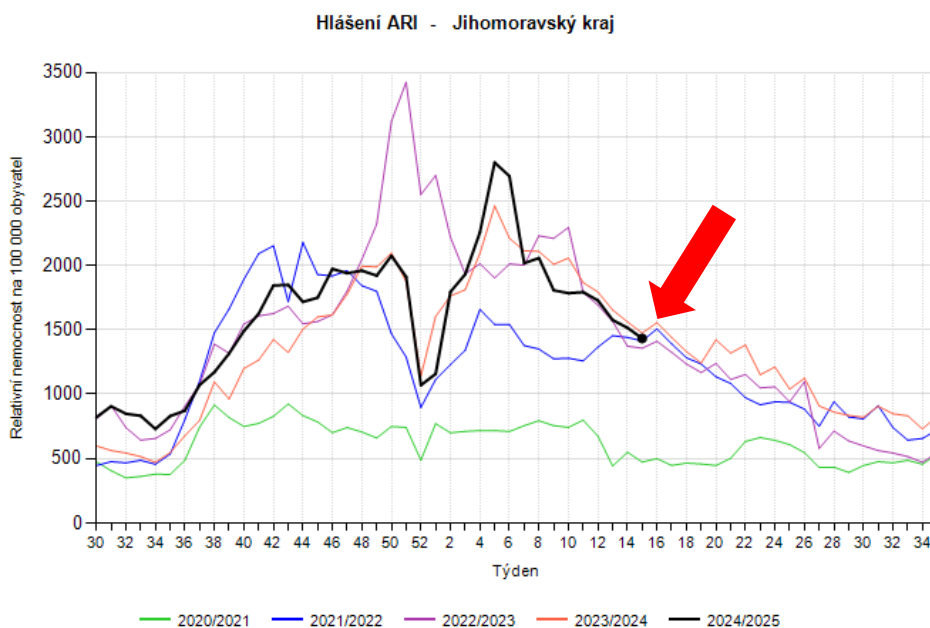
Nemocnost akutními respiračními infekcemi a chřipkou nadále klesá, parametry nemocnosti svědčí pro konec epidemie chřipky.

V uplynulém týdnu poklesla celková nemocnost respiračními infekcemi o **5,5 %**, na aktuální úroveň **1433 nemocných / 100 000 obyvatel**. K poklesu nemocnosti došlo u obyvatel všech věkových kategorií.

Do popředí se nyní opět dostává aktivita nechřipkových respiračních virů, s mírnějšími průběhy onemocnění, než má chřipka.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

Doporučení pro lůžková zdravotnická zařízení k omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest, aby se zabránilo zavlečení nákaz do těchto zařízení.