

EPIDEMIE CHŘIPKY V JIHMORAVSKÉM KRAJI

10. týden 2025, stav k 10.03.2025

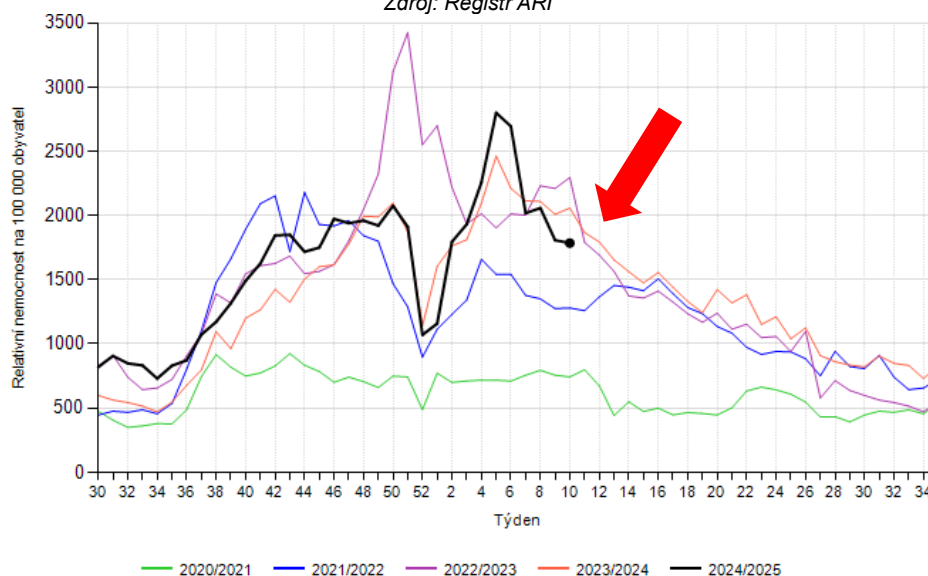
Zvýšená nemocnost akutními respiračními infekcemi a epidemie chřipky již druhým týdnem zvolna ustupuje, i když celkový pokles je mírný, jen o 2 % v porovnání s předcházejícím týdnem. Aktuální nemocnost činí **1785 nemocných / 100 000 obyvatel**.

Pokles nemocnosti je výraznější u dospělých osob, u školních dětí naopak evidujeme opětovný vzestup nemocnosti.

Na nemocnosti se podílí **virus chřipky typu A**, nadále cirkuluje v menší míře také virus chřipky typu B a jen okrajově RS viry a *Mycoplasma pneumoniae*.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechodících sezónách

Zdroj: Registr ARI



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorech pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

Doporučení pro lůžková zdravotnická zařízení k omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest, aby se zabránilo zavlečení nákaz do těchto zařízení.

MUDr. Renata Ciupek
Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor
Brno 10. března 2025