

EPIDEMIE CHŘÍPKY V JIHMORAVSKÉM KRAJI

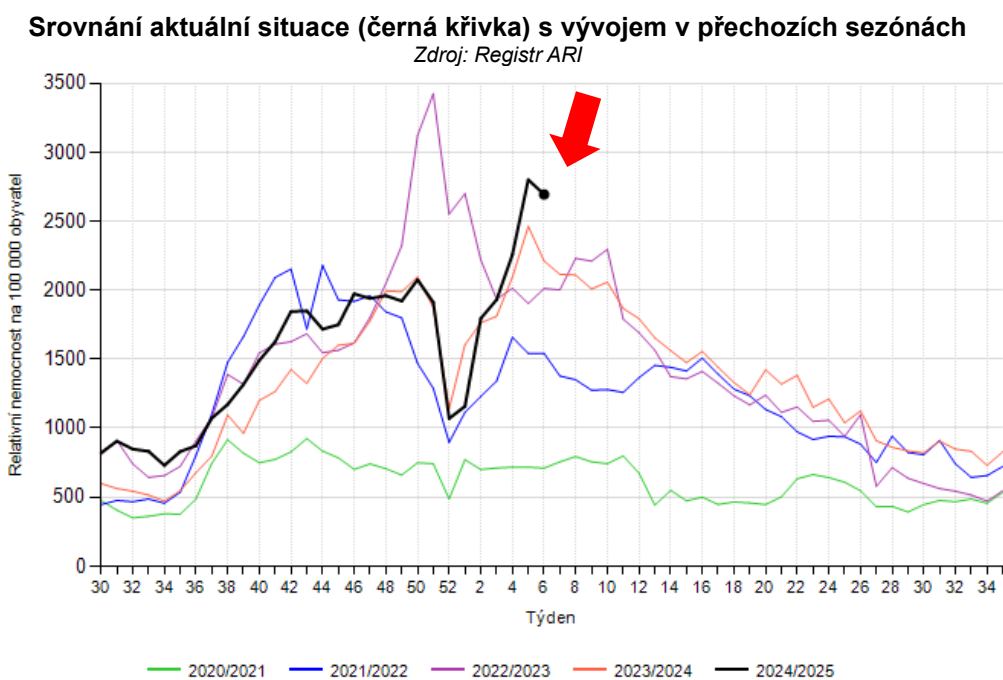
6. týden 2025, stav k 10.02.2025

Epidemie chřipky v Jihomoravském kraji pokračuje.

Celková nemocnost se oproti minulému týdnu drží na obdobné úrovni a dosahuje úrovně **2700 nemocných/100000 obyvatel**. Nepatrný pokles nemocnosti nelze prozatím považovat za významný.

Mírný pokles nemocnosti nastal u dětí školního věku, k nárůstu počtů nemocných došlo u dospělých, zejména pak ve věkové kategorii nad 65 let.

Dominantní je chřipka způsobená **virem chřipky typu A**, současně cirkuluje v menší míře i virus chřipky **typu B**.



Ukazatel nemocnosti vychází z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů Jihomoravského kraje, zpracovaných KHS JmK a ÚZIS.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorech pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- v prevenci zvýšit přísun vitaminů, neprochládnout, preferovat teplé nápoje, dostatečně spát
- osobám s oslabenou imunitou doporučujeme vyhýbat se hromadným akcím

Doporučení pro lůžková zdravotnická zařízení k omezení režimu návštěv k ochraně hospitalizovaných pacientů, pokud je to vzhledem k charakteru poskytované péče možné. Pro nezbytné návštěvy doporučujeme použití ochrany dýchacích cest, aby se zabránilo zavlečení nákaz do těchto zařízení.