

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

1. týden 2025, stav k 06.01.2025

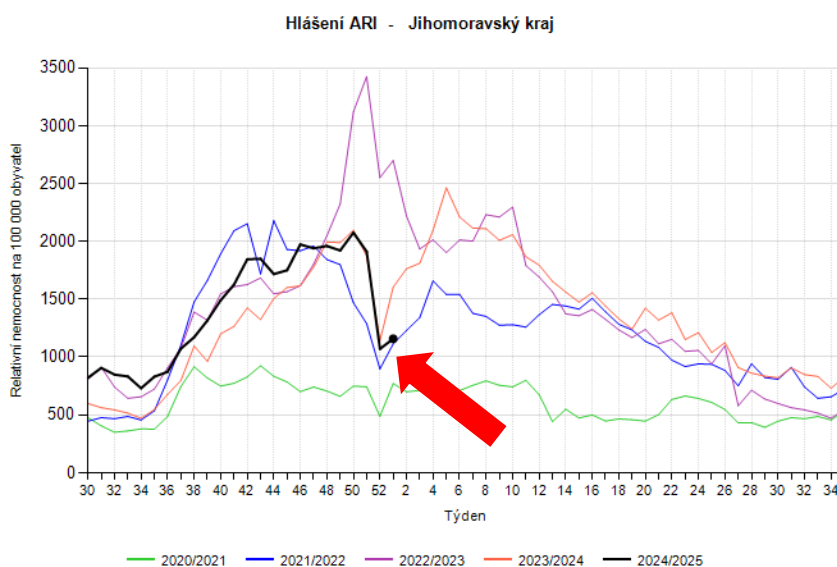
Nemocnost akutními respiračními infekcemi v Jihomoravském kraji byla v uplynulém týdnu ovlivněna vánočními prázdninami a čerpáním dovolených.

Celková nemocnost vypočítávaná z počtů pacientů ošetřených v ambulancích praktických lékařů tak dosáhla pouze **1158 nemocných/100 000 obyvatel**, nacházíme se stále ještě v tzv. vánočním poklesu, který však těžko může odpovídat skutečnému stavu, vzhledem k vysoké nemocnosti před Vánočními svátky.

V nadcházejícím týdnu lze proto **očekávat vzestup nemocnosti a dle čtenějších záchytů chřipkového viru také přibývání nemocných chřipkou**, s vysokými horečkami a celkovou schváceností organismu, s rizikem komplikací.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechozích sezónách

Zdroj: Registr ARI



Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce. Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.

Doporučení:

- v případě vzniku potíží onemocnění nepřecházet a náležitě se léčit
- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a respirační etikety (kýchat do ohbí lokte či do papírového kapesníku, který ihned vyhodíme)
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala