

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

49. týden 2024, stav k 09.12.2024

Nemocnost akutními respiračními infekcemi v Jihomoravském kraji setrvává již čtyři týdny na prakticky stejné úrovni, na aktuálních **1921 nemocných/100 000 obyvatel**.

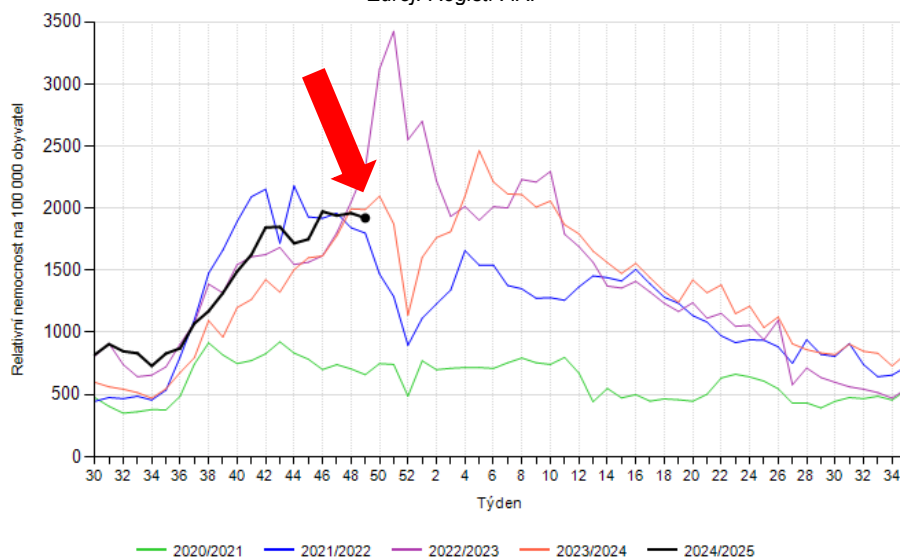
Nemocnost odpovídá úrovni obvyklé pro toto roční období (výjimkou byl pouze první „pocovidový“ rok 2022, kdy v tomto období již začínala chřipková epidemie).

Úroveň nemocnosti se ve všech okresech Jihomoravského kraje pohybuje v průměru okolo celkové celokrajské nemocnosti.

Příčinou nemocnosti jsou nadále tzv. nechřipkové respirační viry, typické pro toto roční období. Ve 3-4 % případů dochází ke vzniku komplikací, jako jsou záněty průdušek a zápal plic.

Srovnání aktuální situace (černá křivka) s vývojem v přechodných sezónách

Zdroj: Registr ARI



Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce. Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor **akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.**

Doporučení:

- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest
- neprochladnout
- v případě vzniku onemocnění věnovat náležitou pozornost léčbě a nesnažit se onemocnění přecházet
- v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala
- ještě stále je vhodná doba k preventivnímu očkování, v době, kdy nemáme akutní infekci s horečkou – doporučeno je očkování proti chřipce a zejména pro seniory a osoby se zdravotními problémy je doporučeno rovněž očkování proti pneumokokovým infekcím a proti covid-19.