

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

6. týden 2024, stav k 09.02.2024

EPIDEMIE CHŘÍPKY

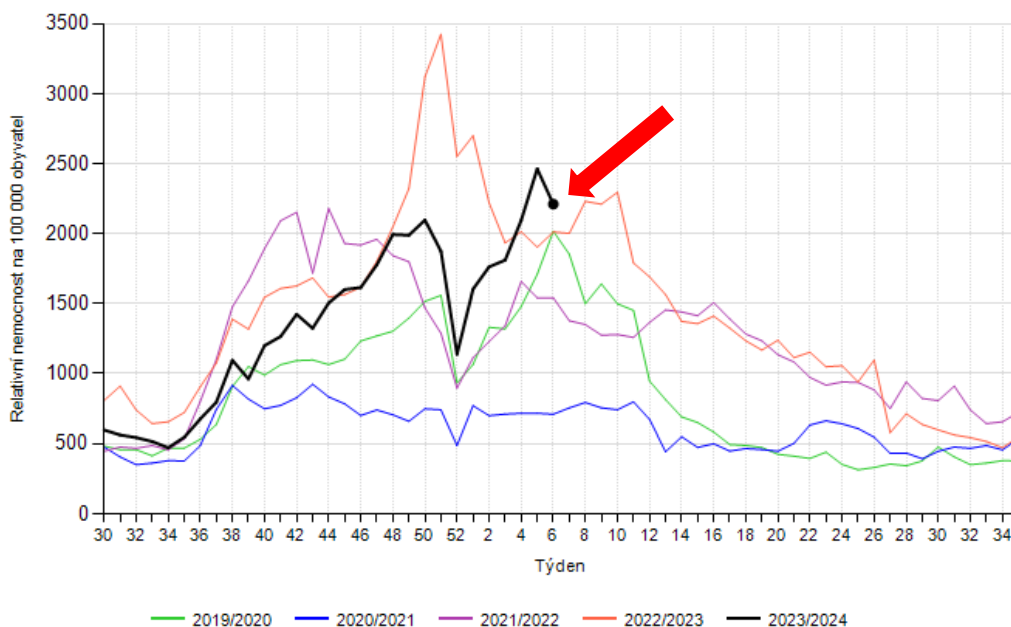
V aktuálním týdnu dosahuje nemocnost akutních respiračních infekcí **2211 nemocných / 100 000 obyvatel**. Oproti minulému týdnu došlo k mírnému poklesu o 10 %. Jedná se o očekávatelný efekt jarních prázdnin, které tento týden v Jihomoravském kraji probíhají. Epidemie má stále vyšší intenzitu, než v poslední „předcovidové sezóně“ 2019/2020, avšak prozatím nedosahuje parametrů loňské mimořádně silné předvánoční epidemie.

Nemocnost mírně klesla napříč všemi věkovými skupinami, kromě kategorie **osob starších 65 let**, u kterých naopak **nemocnost nadále stoupá**.

Zastoupení chřipky je stále vysoké, z celkové nemocnosti se chřipka podílí na více než 20 % onemocnění. Dominantně se jedná o chřipku typu A.

Na rozdíl od respiračních infekcí způsobených širokou škálou tzv. nechřipkových respiračních virů má **chřipka závažnější průběh s horečkami kolem 40 °C a celkovou schváceností. Tento stav může trvat několik dnů a je velmi vysilující, s rizikem komplikací. Doporučuji chřipku nepodceňovat!**

Srovnání aktuální situace s vývojem v přechozích sezónách
(aktuální sezóna je zobrazena černou křivkou)



Zdroj: Registr ARI

Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce. Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor **akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry**. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.

Hlášení jsou v Jihomoravském kraji zpracovávána od 186 praktických lékařů pro dospělé a 106 lékařů pro děti a dorost z celého území Jihomoravského kraje, kteří registrují dohromady takřka 430 000 osob (cca 40 % obyvatel).

Doporučení:

- **onemocnění nepřecházet a důsledně léčit (klid na lůžku, teplé nápoje)**
- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest (jednorázové papírové kapesníky)**
- **v uzavřených místnostech pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**
- **osobám oslabeným chronickými nemocemi, v rekonvalescenci po operacích a seniorům vyššího věku doporučuji vyvarovat se míst s vysokou koncentrací lidí, zdržovat se spíše v domácím prostředí**