

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

4. týden 2024, stav k 26.01.2024

Nemocnost akutními respiračními infekcemi (ARI) a chřipkou má nadále stoupající tendenci. V aktuálním týdnu je na úrovni **2096 nemocných / 100 000 obyvatel**, oproti minulému týdnu se jedná o nárůst o 16 %.

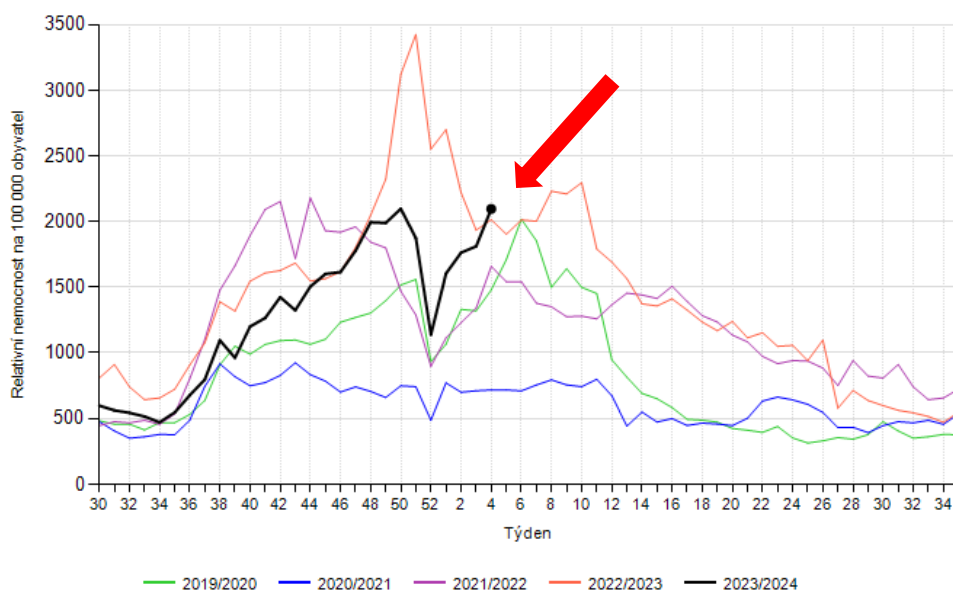
Podíl chřipky podle klinických kritérií oproti minulému týdnu nadále stoupá, ve srovnání s minulým týdnem se jedná o rychlý nárůst o 40 %.

Jihomoravský kraj je nyní na začátku chřipkové epidemie.

Na rozdíl od respiračních infekcí způsobených širokou škálou tzv. nechřipkových respiračních virů má chřipka **závažnější průběh s horečkami kolem 40 °C a celkovou schváceností. Tento stav může trvat několik dnů a je velmi vysilující, s rizikem komplikací. Doporučuji chřipku nepodceňovat!**

Nemocnost vzrostla více u dětí a mladistvých, což právě odpovídá zvyšujícímu podílu chřipky. Rychlejší nárůst nemocnosti je v městě Brně.

Srovnání aktuální situace s vývojem v přechozích sezónách
(aktuální sezóna je zobrazena černou křivkou)



Zdroj: Registr ARI

Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce.

Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor **akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry.** Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.

Hlášení jsou v Jihomoravském kraji zpracovávána od 186 praktických lékařů pro dospělé a 106 lékařů pro děti a dorost z celého území Jihomoravského kraje, kteří registrují dohromady takřka 430 000 osob (cca 40 % obyvatel).

Doporučení:

- **onemocnění nepřecházet a důsledně léčit**
- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest**
- **neprochládnout**
- **v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**