

# AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

## 1. týden 2024, stav k 05.01.2024

Po „vánočním poklesu“ nemocnosti došlo v aktuálním týdnu k **opětovnému očekávanému nárůstu nemocnosti**, i když **prozatím nedosahuje předvánočních úrovně z 51. týdne 2023**.

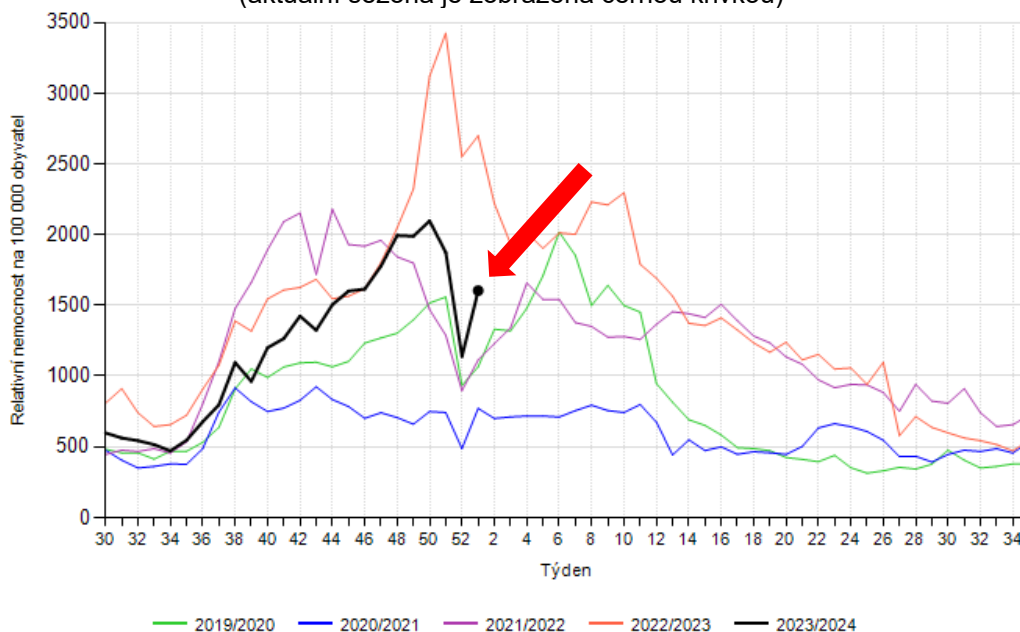
V 1. kalendářním týdnu roku 2024 je v Jihomoravském kraji nemocnost akutními respiračními infekcemi na úrovni **1604 nemocných / 100 000 obyvatel**.

K nárůstu nemocnosti došlo **ve všech věkových skupinách**, nejvíce u **školní mládeže (věk 6-14 let)**.

Nejrychleji nemocnost narůstá v okresech Brno-město, Brno-venkov a Blansko.

Většina onemocnění má **průběh respirační virózy s teplotami, rýmou a kašlem**. Objevují se potvrzené případy onemocnění virem **chřipky** typu A s typickým průběhem s horečkami kolem 40 °C a celkovou schváceností.

**Srovnání aktuální situace s vývojem v přechozích sezónách**  
(aktuální sezóna je zobrazena černou křivkou)



Zdroj: Registr ARI

**Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce.** Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor **akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry**. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.

Hlášení jsou v Jihomoravském kraji zpracovávána od 186 praktických lékařů pro dospělé a 106 lékařů pro děti a dorost z celého území Jihomoravského kraje, kteří registrují dohromady takřka 430 000 osob (cca 40 % obyvatel).

### Doporučení:

- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest**
- **neprochladnout**
- **v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**
- **jsste-li nemocní, nutno zůstat doma a léčit se, nesnažte se nemoc přecházet**