

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE V JIHMORAVSKÉM KRAJI

46. týden 2023, stav k 16.11.2023

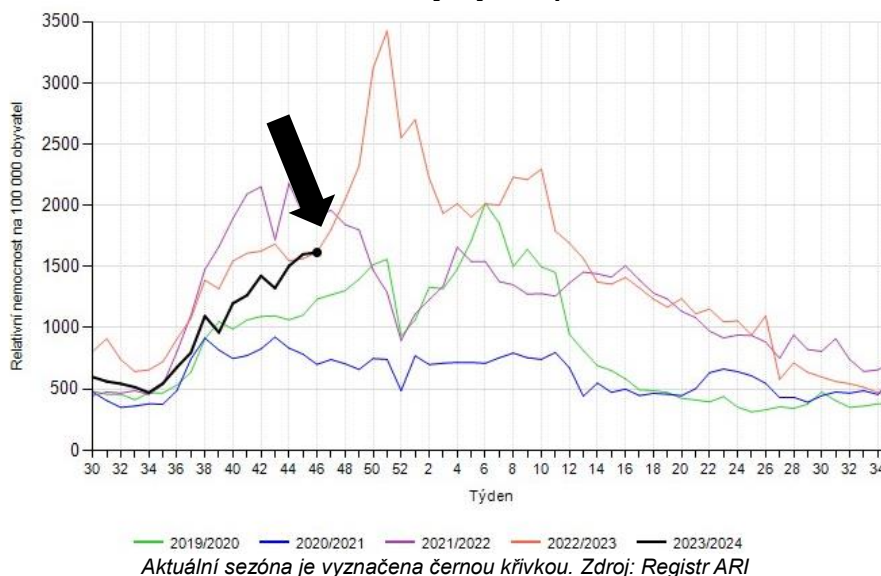
Míra výskytu akutních respiračních infekcí je nadále na očekávané úrovni pro toto roční období, je stejná jako v loňském roce.

Aktuální celková nemocnost v Jihomoravském kraji činí **1615 nemocných / 100 000 obyvatel**, na prakticky stejné úrovni jako v předcházejícím týdnu.

V jednotlivých věkových skupinách došlo k posunům v parametrech nemocnosti, kdy došlo k nárůstu nemocnosti u dětí školního věku (o 17 %) a u seniorů (o 19 %), zatímco ve všech ostatních věkových kategoriích byl zaznamenán mírný pokles.

Na nemocnosti se podílejí nechřipkové respirační viry, typické pro tuto roční dobu. Dle cílených vyšetření v rámci každoročně prováděné studie KHS a Národní referenční laboratoře se jedná o rhinoviry, parainfluenzaviry. Vyšší nemocnost, než je celokrajový průměr, vykazuje město Brno.

Srovnání aktuální situace s vývojem v přechozích sezónách



Počty evidovaných případů vycházejí z počtů osob, které vyhledaly lékařskou pomoc u svých praktických lékařů pro dospělé či praktických lékařů pro děti a dorost s příznaky akutní respirační infekce. Pod pojmem akutní respirační infekce (ARI) je evidován soubor **akutních onemocnění postihujících primárně dýchací cesty a způsobených sezónními tzv. nechřipkovými respiračními viry**. Diagnostika se v těchto případech opírá o klinické vyšetření, bez laboratorní verifikace, která nemá pro stanovení léčebných postupů zásadní význam.

Hlášení jsou v Jihomoravském kraji zpracovávána od 186 praktických lékařů pro dospělé a 106 lékařů pro děti a dorost z celého území Jihomoravského kraje, kteří registrují dohromady takřka 430 000 osob.

Doporučení:

- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest**
- **neprochladnout**
- **v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – krátce a intenzivně tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**
- **nyň je nejvhodnější doba k preventivnímu očkování proti chřipce, které je vhodné uskutečnit zavčas v době, kdy nemáme akutní infekci s horečkou**
- **v případě vzniku akutního respiračního onemocnění nutno věnovat náležitou pozornost léčbě a nesnažit se onemocnění přecházet**