

POZOR NA SLUNÍČKO!

V letních měsících, a nejen v nich, je kůže našeho těla obzvláště zatěžována vlivem slunečního záření. To se může stát velmi nebezpečným, a to nejen s ohledem na vznik rakoviny kůže.

Nezapomínejte pečovat o svoji pokožku a také o pokožku těla svých dětí, která je vystavena tomuto UVA a UVB záření.

Používání kosmetických přípravků určených ke slunění, které obsahují ochranné filtry, by se mělo stát neodmyslitelnou součástí každodenního života nás všech. V současné době je na trhu nepřeberné množství těchto výrobků, ať už od tuzemských, či zahraničních výrobců. Lze je zakoupit v různých formách, kdy je možné si vybrat mezi krémy, tělovými mléky, oleji, gely pěnamy, apod. Při jejich nákupu je potřeba pečlivě zvážit výšku ochrany proti záření, která je vždy uvedená na obalu číslem a slovním vyjádřením, viz tabulka:

Kategorie ochrany uvedená na výrobku	Ochranný sluneční faktor uvedený na výrobku
"Nízká ochrana"	"6"
	"10"
"Střední ochrana"	"15"
	"20"
	"25"
"Vysoká ochrana"	"30"
	"50"
"Velmi vysoká ochrana"	"50+"

Je velmi důležité používat kosmetické přípravky určené ke slunění podle jejich návodu, a také akceptovat varování, která zpravidla výrobce na obale výrobku uvádí. Například:

- naneste prostředek před zahájením slunění,
- aplikaci opakujte zejména při pocení, po koupání, aby byla udržena ochrana,
- nevystavujte kojence a malé děti přímému slunci,
- nadměrná expozice slunci představuje vážné zdravotní riziko.

Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje v současné době provádí četné kontroly označování a informací uvedených na opalovacích přípravcích v tržní síti i u výrobců kosmetických přípravků určených ke slunění.

Doporučení

Používání kosmetických přípravků s ochranným faktorem proti slunečnímu záření je účinnou prevencí proti vzniku závažných onemocnění kůže, proto nepodceňujte jejich používání a pečujte tak o největší orgán svého těla, svoji pokožku.