

# AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA

## 12. týden 2023

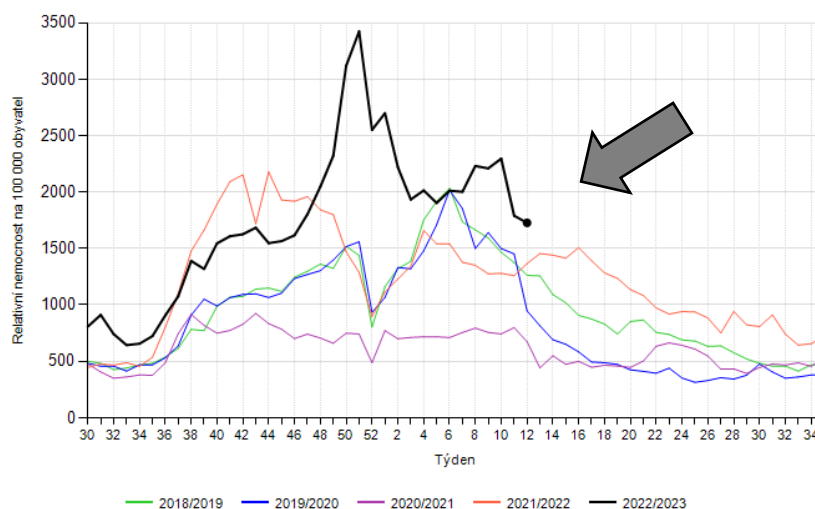
Od minulého prázdninového týdne dochází v Jihomoravském kraji k poklesu nemocnosti, která se poprvé po mimořádně dlouhém 16 týdnů trvajícím epidemickém období dostala pod hranici epidemie. Přesto dosahuje stále **vyšší úrovně, než jaká byla během uplynulých 5 sezón.**

V aktuálním 12. týdnu roku 2023 poklesla celková nemocnost o 6 % a je na úrovni **1691 nemocných/100 000 obyvatel.** Chřipka se na nemocnosti stále podílí, nyní je příčinou zhruba u 10 % všech případů respiračních infekcí. Dle hlášení z laboratoří dominuje v populaci chřipka typu B, přetrvávají respirační infekce způsobené běžnými nechřipkovými viry. Stále vysoký je počet bakteriálních komplikací, nejčastěji se jedná o **pneumokokové infekce dolních cest dýchacích** a po celou sezónu je zaznamenáván vysoký výskyt **streptokokových infekcí, jako jsou angíny a spály.**

Prezentované údaje vycházejí z hlášení ordinací praktických lékařů pro dospělé a praktických lékařů pro děti a dorost, dle počtů pacientů, kteří vyhledali jejich péči.

### AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE (ARI) v Jihomoravském kraji, dle sezón

sezóna 2022/23 je zobrazena černou křivkou



Pozn.: Graf srovnání aktuální situace s vývojem v přechozích sezónách. Zdroj ÚZIS, Registr ARI – hlášení z ordinací.

Nadále důrazně doporučujeme dodržování hlavních důležitých zásad:

Prevence:

- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest
- neprochládnout, pít dostatek teplých nápojů, dostatek spánku
- důsledné a efektivní větrání: v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – okno dokořán, krátce tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala

Pokud onemocníte důrazně doporučujeme:

- léčit se a nesnažit se onemocnění přecházet
- omezit kontakt s dalšími osobami