

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA

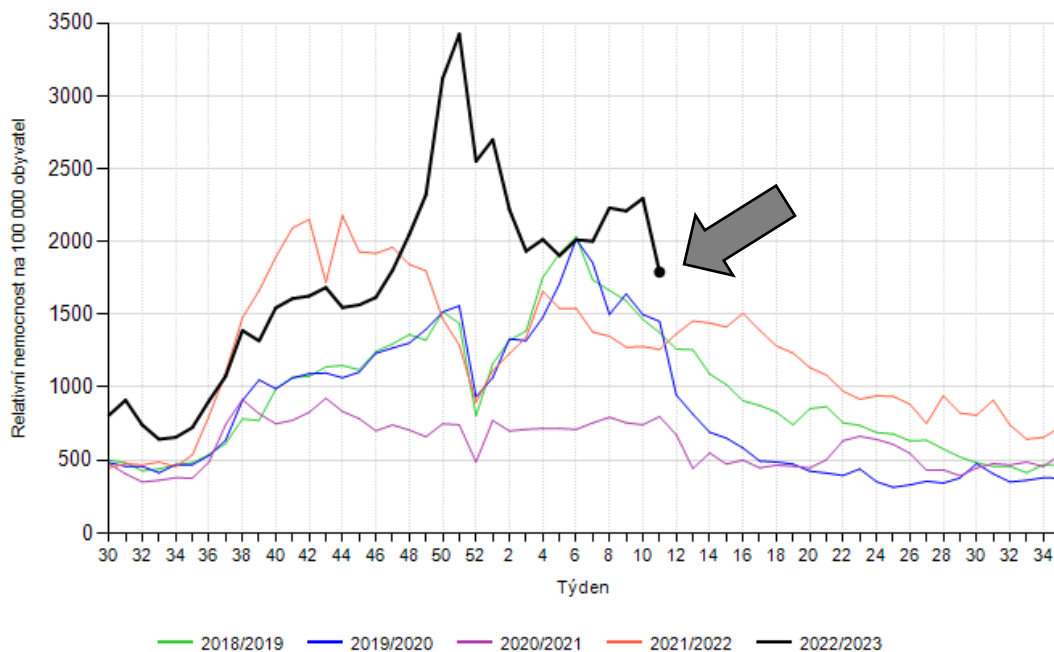
11. týden 2023

V aktuálním 11. týdnu roku 2023 dochází v Jihomoravském kraji k **poklesu** nemocnosti akutních respiračních infekcí (ARI), po 6 týdnech je pod úrovní epidemické hodnoty 2000/100 000 obyvatel. Nemocnost je však stále nejvyšší za uplynulých 5 sezón od roku 2018.

Nemocnost ARI v Jihomoravském kraji v 11. týdnu roku 2023 činí **1790 nemocných / 100 000 obyvatel, oproti minulému týdnu klesla o 22 %**. Pokles nemocnosti je sledován ve všech věkových kategoriích a ve všech okresech kraje. Prezentované údaje vycházejí z hlášení ordinací praktických lékařů pro dospělé a praktických lékařů pro děti a dorost, dle počtů pacientů, kteří vyhledali jejich péči.

Chřipka se na celkové nemocnosti akutními respiračními infekcemi podílí z 11 %. Dle hlášení z laboratoří dominuje v populaci nadále chřipka typu B, přetrvávají onemocnění způsobená virem chřipky typu A a respirační infekce způsobené běžnými nechřipkovými viry. Přibývá bakteriálních komplikací, nejčastěji se jedná o **pneumokokové infekce dolních cest dýchacích** a již delší dobu je zaznamenáván nárůst streptokokových infekcí, jako jsou angíny a spály.

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE (ARI) v Jihomoravském kraji, dle sezón
sezóna 2022/23 je zobrazena černou křivkou



Pozn.: Graf srovnání aktuální situace s vývojem v přechozích sezónách. Zdroj ÚZIS, Registr ARI – hlášení z ordinací.

Nadále důrazně doporučujeme dodržování hlavních důležitých zásad:

Prevence:

- důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest
- neprochládnout, pít dostatek teplých nápojů, dostatek spánku
- důsledné a efektivní větrání: v uzavřených sdílených prostorách pravidelně větrat – okno dokořán, krátce tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala

Pokud onemocníte důrazně doporučujeme:

- léčit se a nesnažit se onemocnění přecházet
- omezit kontakt s dalšími osobami

Mgr. Veronika Šponiar Ovesná, Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor, Brno 17. března 2023