

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE A CHŘIPKA

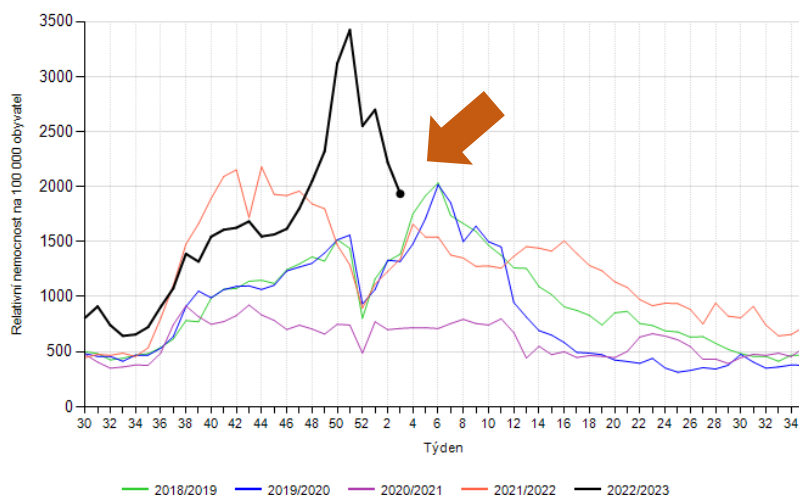
3. týden 2023

V Jihomoravském kraji dochází k ústupu epidemie **akutních respiračních infekcí a chřipky**.

Ve 3. týdnu roku 2023, k pátku 20. ledna 2023 dosahuje celková nemocnost akutními respiračními infekcemi a chřipkou v Jihomoravském kraji úrovně **1934 nemocných / 100 000 obyvatel**. Pokles nemocnosti oproti minulému týdnu je o 13 % a je zaznamenán ve všech věkových kategoriích, s výjimkou věkové kategorie 15-24 let.

Úroveň nemocnosti poklesla na hodnoty epidemické v sezónách 2018/2019 a 2019/2020 (viz graf).

AKUTNÍ RESPIRAČNÍ INFEKCE (ARI) – 3. týden 2023



Pozn.: Graf srovnání aktuální situace s vývojem v přechozích sezónách. Zdroj ÚZIS, Registr ARI – hlášení z ordinací.

Vrcholu nemocnosti bylo v této sezóně prozatím dosaženo v předvánočním období, kdy se výrazně uplatňoval virus chřipky typu A/H3. Aktuálně se uplatňují i další subtypy chřipkových virů, a to jak A/H1N1, tak B, a také nechřipkové respirační viry. Jak tato situace ovlivní vývoj v dalších dnech lze jen těžko předvídat — po dvou uplynulých nepřírodně probíhajících sezónách.

Aktivita chřipky je stále dominantní, chřipka tvoří 20 % všech případů ošetřených v ambulancích praktických lékařů pro dospělé a praktických lékařů pro děti a dorost. Vyšší nemocnost nad celokrajským průměrem je i nadále v okresech Hodonín, Znojmo a Brno-venkov.

Přibývá komplikací, které na virová onemocnění, zejména na chřipku navazují. Nejčastěji to jsou zápal plic, způsobené **pneumokokem**.

Nadále důrazně doporučujeme dodržování základních zásad:

Prevence:

- **důsledně dodržovat zásady hygieny rukou a dýchacích cest**
- **neprochladnout, pít dostatek teplých nápojů, dostatek spánku**

- **v uzavřených sdílených prostorech pravidelně větrat – okno dokořán, krátce tak, aby se rychle vyměnil vzduch a místnost zbytečně neprochládala**

Pokud onemocníte důrazně doporučujeme:

- **léčit se a nesnažit se onemocnění přecházet**
- **omezit kontakt s dalšími osobami**

MUDr. Renata Ciupek

Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje, protiepidemický odbor, Brno 20. ledna 2023