

**Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně**

**Pracoviště Zdravotní politiky a podpory zdraví**

pořádá seminář

**„Projekt Zdravá školní jídelna“,**

který se bude konat

**ve čtvrtek 24. listopadu 2022 v 9,30 hodin**

v budově KHS JmK v Brně, Jeřábkova 4

v zasedací místnosti v přízemí (vedle podatelny).

Seminář je určen vedoucím školních jídelen i pedagogickým pracovníkům, kteří mají zájem získat informace o zdravém stravování. Díky projektu „Zdravá školní jídelna“ lze najít inspiraci u těch nejlepších jídelen, konzultovat s odborníky na výživu a také získat certifikát „Zdravá školní jídelna“.

Zaměříme se na metodiku vedení „zdravého“ spotřebního koše, sestavení jídelníčku, snížení spotřeby soli a cukru, zařazování zeleniny a bezmasých pokrmů a probereme další témata. Seminář dává prostor také vám, a to nejenom pro dotazy, ale také pro sdílení zkušeností s realizací zdravého stravování ve vaší škole.

Přednášející:

Mgr. Alexandra Košťálová, koordinátorka projektu Zdravá školní jídelna, SZÚ Praha

Mgr. Ivana Tylčerová, lektor projektu Zdravá školní jídelna, KHS JmK v Brně

Předpokládané ukončení semináře je ve 12,30 hodin.

Akce proběhne bez účastnického poplatku.

**Prosím o závazné potvrzení vaší účasti** (jméno, název školní jídelny, název školy, pracovní zařazení – zaměstnanec školní jídelny/pedagogický pracovník) do 18. 11. 2022 na e-mail [ivana.tylcerova@khsbrno.cz](mailto:ivana.tylcerova@khsbrno.cz)

Informace o projektu a materiály ke stažení (zdarma):

[www.zdravaskolnijidelna.cz](http://www.zdravaskolnijidelna.cz)

