

## **Zpráva o výsledcích regionálního úkolu oddělení hygieny výživy Krajské hygienické stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně**

Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje se sídlem v Brně provedla monitoring kvality olejů a tuků používaných při tepelné úpravě potravin v 35 provozovnách stravovacích služeb. Cílem bylo kontrolní akce bylo ověřit, zda nejsou k přípravě pokrmů používány „přepálené“ oleje a tuky, vykazující známky tepelného rozkladu, seznámení provozovatelů s návrhem vyhlášky o požadavcích na pokrmy (více [zde](#)), která by měla zezávacit některé technologické požadavky na výrobu pokrmů, a obecně dodržování správné fritovací praxe. K analýze smažicí lázně bylo využito přístroje TESTO 270, kterým byl zjišťován obsah polárních látek (TPM) a teplota lázně.

### **Výsledky:**

Dle výše zmíněné vyhlášky je jedním z analytických ukazatelů tepelného rozkladu olejů a tuků obsah polárních látek (TPM). Smažicí lázně s obsahem polárních látek vyšším než 25 % jsou považovány za nevyhovující a tyto tuky a oleje za nevhodné k lidské spotřebě a pro přípravu pokrmů. Nadlimitní hodnoty TPM byly zjištěny ve 4 provozovnách. V provozovnách, kde byla zjištěna nadlimitní hodnota TPM, byl „přepálený“ olej obratem vyměněn.

Ke správné fritovací akci dále patří například použití vhodných teplot. Pokud výrobce oleje/tuku nestanoví jinak, měly by se tuky/oleje zahřívat na teplotu maximálně 180 °C (v případě bramborových výrobků na 175 °C). V 7 provozovnách byly naměřeny teploty vyšší než 180 °C. Provozovám, které k tepelné přípravě používaly příliš vysoké teploty, byla doporučena úprava technologie a zároveň byli provozovatelé v této oblasti edukováni.

Více výsledku naleznete v tabulce 1.

Zpracovala Mgr. Eva Šotová a Ing. Iva Schützová, oddělení hygieny výživy, pracoviště Brno

Tabulka 1

lokality provozovny	Teplota lázně [°C]	Podíl TPM [%]	druh oleje/tuku
Brno 1	171,1	12	palmový, slunečnicový
Brno 2	173	10	řepkový
Brno 3	140,5	14	mix rostlinných olejů
Brno 4	147,7	15,5	sójový olej
Brno 5	144,7	12	vepřové sádlo
Brno 6	172,7	6	řepkový
Brno 7	150,8	<b>31</b>	řepkový, slunečnicový
Brno 8	112,3	15	řepkový, slunečnicový, palmový
Brno 9	147,4	9,5	řepkový, palmový
Brno 10	171,6	7	řepkový
VY 1	147,1	5	řepkový
VY 2	144	9,5	řepkový, palmový
VY 3	174,1	11,5	sójový
VY 4	<b>189,5</b>	10	řepkový, palmový
VY 5	<b>194,4</b>	13,5	řepkový
BL 1	153,6	2,5	palmový
BL 2	168,7	4,5	řepkový
BL 3	171,5	8	řepkový
BL 4	<b>181,4</b>	9	řepkový
BL 5	<b>188,6</b>	20	řepkový
BŘ 1	175	8	slunečnicový
BŘ 2	163	18	řepkový
BŘ 3	<b>182,3</b>	19,5	řepkový
BŘ 4	<b>192,8</b>	<b>34,5</b>	slunečnicový
BŘ 5	<b>200,2</b>	<b>26,5</b>	slunečnicový
HO 1	168	11,5	řepkový
HO 2	162,5	16	řepkový
HO 3	162,6	10	řepkový
HO 4	173,7	24,5	řepkový, palmový
HO 5	151,2	<b>37</b>	řepkový
ZN 1	173,3	6,5	palmový
ZN 2	170,3	11	řepkový
ZN 3	161,4	4,5	slunečnicový
ZN 4	160,1	8,5	slunečnicový
ZN 5	172,1	19,5	řepkový