

## Letní dětská rekreace 2022 – seminář KHS JmK, 23. 5. 2022

### LEGISLATIVA:

- Zák. č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví (zotavovací akce: § 8 – § 12, stravování: § 19 - § 24)
  - Vyhl. č. 106/2001 Sb., o hygienických požadavcích na ZA pro děti, ve znění pozdějších předpisů
  - Vyhl. č. 252/2004 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na pitnou a teplou vodu
  - Vyhl. č. 137/2004 Sb., o hyg. požadavcích na stravovací služby a o zásadách osob. a provoz. hyg.
- 

### Tiskopisy jsou k dispozici:

- na webu Krajské hygienické stanice JmK se sídlem v Brně: [www.khsbrno.cz](http://www.khsbrno.cz)
- Ohlášení zotavovací akce pro děti
- Prohlášení o bezinfekčnosti
- Vzor posudku o zdravotní způsobilosti dítěte

### Podmínky účasti dětí na zotavovací akci (ZA)

- a) je zdravotně způsobilé k účasti na ní
- b) nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmu) a
- c) ve 14 kalendářních dnech před odjezdem nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy a ani mu není nařízeno karanténní opatření

### DOKUMENTY:

- Zdravotní způsobilost dítěte pro účast na zotavovací akci posuzuje a posudek vydává registrující poskytovatel zdravotních služeb v oboru praktické lékařství pro děti a dorost a dále v posudku uvede, zda se dítě se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním nebo má doklad, že je proti nákaze imunní nebo že se nemůže očkování podrobit pro kontraindikaci. Platnost posudku je max. **2 roky od data vystavení pokud nedojde ke změně zdravotního stavu.**
- Bezinfekčnost potvrzuje v písemném prohlášení zákonný zástupce dítěte nebo fyzická osoba, kterou k tomu zákonný zástupce dítěte písemně zmocnil. Toto potvrzení nesmí být starší než jeden den. Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte a písemné prohlášení předá zákonný zástupce nebo fyzická osoba pořádající osobě, kterou k tomu zákonný zástupce dítěte písemně zmocnil
- Zdravotní způsobilost FO (dozor nebo zdravotník) posuzuje a lékařský posudek vydává registrující poskytovatel zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost (mladší jak 18 let). Platnost **2 roky** od data vystavení, pokud během této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti FO. Posudek o zdravotní způsobilosti předají FO, s výjimkou pedagogických a zdravotnických pracovníků, pořádající osobě.
- FO činné při stravování (kuchaři) musí splňovat požadavky stanovené pro výkon činností epidemiologicky závažných (vyhl.č. 137/2004 Sb.)

#### Povinnosti pořádací osoby:

- zajistit instruktáž všech fyzických osob činných na zotavovací akci, s výjimkou zdravotníka, o hygienických požadavcích na tyto akce a o předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a jiných poškození zdraví včetně základů první pomoci
- zajistit umístění ZA, zásobování vodou a odstraňování odpadků a splaškových vod
- dodržet hygienické požadavky na prostorové a funkční členění staveb a zařízení, jejich vybavení a osvětlení, ubytování, úklid, stravování a režim dne
- prováděcí právní předpis stanoví, které potraviny nesmí pořádací osoba na zotavovací akci podávat ani používat k přípravě pokrmů (vyhl.č. 106/2001 Sb., příloha č. 1)

#### Zdravotník:

fyzická osoba, která získala způsobilost k výkonu zdravotnického povolání lékaře, zubního lékaře, všeobecné sestry, porodní asistentky, zdravotnického záchranáře nebo zdravotnického asistenta, fyzická osoba, která absolvovala kurs první pomoci se zaměřením na zdravotnickou činnost při škole v přírodě nebo zotavovací akci, a student studijního programu v oblasti vzdělávání Všeobecné lékařství a zubní lékařství po úspěšném ukončení třetího ročníku; náplň kursu první pomoci upraví prováděcí právní předpis (vyhl.č. 106/2001 Sb., příloha č. 2)

#### Povinnosti zdravotníka:

- sestavování jídelníčku a režimu dne
- kontrola zdravotních průkazů
- převzetí posudků a prohlášení
- dosažitelnost zdravotníka 24 hodin denně po celou dobu
- pořízení výpisu z posudků o zdravotní způsobilosti
- vrácení posudků o zdravotní způsobilosti po ukončení akce zákonným zástupcům
- vybavení lékárničky
- vedení zdravotnického deníku a seznamu účastníků, uchovávání těchto dokumentů po dobu 6 měsíců od skončení akce
- informovanost osoby, která má dítě v péči, o zdravotních potížích, které dítě v průběhu ZA prodělalo, a o případném kontaktu s infekcí

#### Ošetřovna:

- ve stavbách se ošetřovna a izolace zřizují v samostatných místnostech vybavených umyvadlem s tekoucí pitnou vodou a s možností vytápění a používání teplé vody
- izolace musí mít svůj vlastní záchod s možností mytí rukou v tekoucí vodě
- nesmějí být patrová lůžka
- na 30 dětí se zřizuje jedno lůžko
- zotavovací akce ve stanech lze ošetřovnu a izolaci umístit ve vyceleněných stanech
- léky a zdravotnická dokumentace musí být zajištěny tak, aby k nim neměly přístup děti ani jiné nepovolané osoby
- výdej individuálních léků

Vybavení lékárničky: vyhl.č. 106/2001 Sb., příloha č. 4

### Podmínky pro konání jiné podobné akce pro děti (JPA):

- hygienicky nezávadný stav zařízení
- zásobování akce pitnou vodou
- účast pouze fyzických osob, **které splňují podmínky:**

Fyzické osoby jako dozor nebo zdravotník musejí být k této činnosti **zdravotně způsobilé**. Zdravotní způsobilost posuzuje a lékařský posudek vydává registrující poskytovatel zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost. Platnost **2 roky** od data vystavení, pokud během této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti fyzické osoby.

Posudek o zdravotní způsobilosti předají fyzické osoby, s výjimkou pedagogických a zdravotnických pracovníků, pořádatelů osobě.

Fyzické osoby činné při stravování **musí splňovat požadavky stanovené pro výkon činností epidemiologicky závažných** (vyhl.č. 137/2004 Sb.).

### Prostorové podmínky na zotavovací akci:

- **Stany**
  - pevná nepromokavá plachta
  - izolace od země proti vlhku a chladu
  - uložení věcí a izolace proti chladu
- **Pevné budovy**
  - suché
  - přirozené větrání a osvětlení
  - plocha na jedno ubytované dítě musí být nejméně 2,5 m<sup>2</sup>
- Prostor k uložení věcí a pohybu mezi lůžky

### Ubytování:

- odděleně dle pohlaví s výjimkou pokud dá souhlas zákonný zástupce
- osoby jako dozor se ubytují odděleně v blízkosti dětí
- zdravotník se ubytuje v bezprostřední blízkosti ošetřovny s izolací
- patrová lůžka pro děti od 7 let, horní lůžko musí být bezpečně přístupné a vybavené zábranou proti pádu a nepropustnou podložkou pod matrací
- výměna vždy před použitím lůžka jiným dítětem, po znečištění a po odchodu dítěte z důvodu nemoci
- manipulaci při výskytu infekčního onemocnění provádí pouze zdravotník
- s opakovaně užívanou matrací nebo slamníkem musí být lůžko vybaveno vyměnitelným povlakem nebo čistou textilií pokrývající celou plochu lůžka

### Úklid:

- před zahájením ZA, mezi jejími jednotlivými běhy, po ukončení ZA musí být proveden úklid a úprava všech prostor, v průběhu ZA musí být prováděn denní úklid všech prostor
- denního úklidu se mohou účastnit i děti pod vedením osob činných při zotavovací akci, děti však nesmějí provádět úklid záchodů

### Osobní hygiena:

- na 5 dětí 1 umyvadlo s tekoucí vodou a odtokem nebo jeden výtokový kohout s odvodem použité vody
- 1 sprchová růžice na 30 dětí – dělené dle pohlaví, zajištěna intimita
- koupání/sprchování v teplé vodě min. 1x týden
- 1 záchod na 15 dětí, dle pohlaví, zajištěna intimita
- v blízkosti WC možnost mytí rukou v tekoucí vodě

#### **pitná voda:**

- pitný režim
- čištění zubů
- vaření, mytí nádobí, čištění pracovních ploch v kuchyni
- osobní hygiena osob vykonávajících činnosti epidemiologicky závažné
- provoz ošetřovny a izolace

### Režim dne:

- doba pro spánek - nejméně 9 hodin pro děti do 10 let včetně a 8 hodin pro děti starší
- osobní hygiena
- stravování
- režim dne musí odpovídat věku a zdravotnímu stavu dětí
- fyzická a psychická zátěž dětí musí být přiměřená jejich věku, schopnostem a možnostem – pokud 2 dny akce, pak 3. den odpočinek
- na putovní zotavovací akci stanoví den odpočinku s přihlédnutím k tělesné zdatnosti a aktuálnímu zdravotnímu stavu dětí
- koupání dětí musí být přizpůsobeno počasí, fyzické zdatnosti dětí a jejich plaveckým schopnostem
- koupat se děti smějí nejdříve 1 hodinu po hlavním jídle nebo po intenzivním cvičení
- děti se mohou koupat jen za dohledu osoby jako dozor, dohled může vykonávat jen osoba, která je schopna poskytnout záchranu tonoucímu

### Stravování (vyhl.č. 106/2001 Sb., vyhl.č. 137/2004 Sb.):

- prostory pro stravování, s výjimkou ohniště, musí být vždy zastřešené a zabezpečené před nepříznivými zevními vlivy
- musí zahrnovat alespoň prostory pro přípravu pokrmů, konzumaci pokrmů, mytí nádobí a skladování potravin
- v prostoru přípravy pokrmů nesmí docházet ke křížení současně prováděných čistých a nečistých činností nebo postupů a úkonů, které se mohou vzájemně negativně ovlivňovat
- pracovní plochy, nástroje a nádobí musí být z materiálu vhodného pro styk s potravinami
- pracovní plochy, kterými mohou být i desky z materiálu vhodného pro styk s potravinami, musí být označeny a odděleny tak, aby byly potraviny nebo pokrmy chráněny před kontaminací, která by mohla způsobit, že by potraviny nebo pokrmy byly zdravotně závadné

- zařízení, pracovní plochy, nástroje a nádobí musí být důkladně očištěny, a je-li to nezbytné, dezinfikovány
- mytí kuchyňského a jídelního nádobí musí být odděleno
- potraviny musí být skladovány **za podmínek stanovených výrobcem**
- skladované potraviny nebo pokrmy **se nesmějí ovlivňovat navzájem** a negativně ovlivňovány zevními vlivy
- nesmí být k přípravě pokrmů používány potraviny, **kteřé mohou být zdravotně závadné**
- nesmí být používány potraviny s prošlým datem trvanlivost, **neznámého původu**
- technologie výroby pokrmů a jejich uvádění do oběhu musí být v souladu se správnou **výrobní praxí**
- potraviny, které nelze skladovat podle podmínek výrobce, musí být bezprostředně po zakoupení tepelně zpracovány (například zmrazená zelenina, maso) nebo ihned vydány ke konzumaci.

#### Četnost podávaného jídla:

- snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře
- při výdeji stravy lze sloučit výdej snídaně s přesnídávkou a oběda se svačinou
- součástí snídaně musí být teplý nápoj
- jedno z hlavních jídel musí být teplé
- strava podávaná dětem musí odpovídat jejich věku a fyzické zátěži
- **Na sestavování jídelního lístku se podílí zdravotník**