



Hravě žij zdravě 2010

Internetový kurz zdravého životního stylu

NABÍDKA MOŽNOSTÍ PLNĚNÍ ZE STRANY HŽZ

Timing: září - prosinec 2010

- **Prezentace na stránkách projektu** – www.soutez.hravezijzdrave.cz (v loňském ročníku navštívilo stránky téměř 35 000 unikátních návštěvníků). Prezentace na uvedených stránkách je možná uvedením loga společnosti a krátkým představením o délce 200 – 500 znaků, bannerem
- **Letáky A3, náklad 3 000 ks** – distribuce do škol, umístění v obezitologických poradnách, umístění v endokrinologických poradnách, distribuce učitelům, distribuce prostřednictvím lektorů sdružení STOB po celé ČR, distribuce na akci Den zdraví, distribuce na akcích určených pro žáky základních škol, kromě tištěné formy distribuce v elektronické podobě na 4 500 škol v ČR
- **Letáky A5, náklad 10 000ks** – distribuce do škol, umístění v obezitologických poradnách, umístění v endokrinologických poradnách, distribuce prostřednictvím lektorů sdružení STOB po celé ČR, distribuce na akci Den zdraví, distribuce na akcích určených pro žáky základních škol, v elektronické podobě zaslán plakát na 4 500 škol v ČR
- **Listy pro učitele** – ke stažení na stránkách www.soutez.hravezijzdrave.cz
- **Tisková zpráva** o zahájení projektu – zmínka o partnerech a jejich vztahu ke zdravému životnímu stylu/projektu
- **Závěrečné slavnostní předávání cen** a vyhodnocení projektu, účast partnera při slavnostním předávání cen, prezentace na místě
- **Facebook** – nová sociální síť, která je oblíbena a užívána 11,76 % české populace do patnácti let

Plnění ze strany projektu Hravě žij zdravě je podmíněno smlouvou uzavřenou mezi oběma stranami.

Eva Petrášová, projektová manažerka

T: 737 385 943

E: info@hravezijzdrave.cz

W: www.soutez.hravezijzdrave.cz



Hravě žij zdravě 2010

Internetový kurz zdravého životního stylu

Stručně o projektu

Cílem internetového kurzu zdravého životního stylu je **preventivní působení v oblasti zdravého životního stylu**. Základní myšlenkou kurzu je přimět děti ke změně nevhodných stravovacích návyků, zlepšení pitného režimu a zvýšení pohybové aktivity. Kurz je primárně určen pro žáky **pátých tříd základních škol** v České republice, zapojit se ale může každý školák, který má zájem o svůj vyvážený životní styl.

Kurz bude zahájen v polovině září 2010 a potrvá do prosince 2010. Pro všechny přihlášené páté třídy, které kurz v řádném termínu dokončí a zároveň získají největší počet bodů, jsou i letos připravené zajímavé výhry **podporující aktivní životní styl**.

V loňském roce se do kurzu přihlásilo 7718 účastníků z celé České republiky. Přes 430 pátých tříd soutěžilo o sedm atraktivních školních výletů.

Informace o projektu jsou k dispozici na www.soutez.hravezijzdrave.cz.

Eva Petrášová, projektová manažerka

T: 737 385 943

E: info@hravezijzdrave.cz

W: www.soutez.hravezijzdrave.cz